

## أسئلة وأجوبة ورقة حقائق إنفلونزا H1N1 :

### 1. ما هي إنفلونزا H1N1 ؟

هذا الفيروس هو نوع جديد من الإنفلونزا التي وجدت أولاً عند البشر في ربيع 2009 فقد أفيد عنها في كندا (بما في ذلك جزيرة الأمير إدوارد) وجميع العالم. اعراض هذا الفيروس هي مشابهة للإنفلونزا العادية وتشمل السعال مع او من دون حمى بالإضافة الى واحدة من الأعراض التالية: التهاب الحلق ووجاع الجسم والتعب وفقدان الشهية. ويمكن أيضاً وجود اعراض (مثل القيئ والإسهال). قد لا تكون الحمى بارزة عند دون الخمس سنوات والذين تزيد أعمارهم على 65 سنة من العمر.

### 2. ما هو لقاح فيروس H1N1؟

لقاح هذا الفيروس مصنوع بنفس الطريقة التي اعتمدت بلقاحات الإنفلونزا الموسمية لكنه يحمي فقط من فيروس H1N1. هذا اللقاح مصنوع من جزيئات معطلة من إنفلونزا ال H1N1 (الفيروس مقتول ولكنه قادر على انتاج اجسام مضادة ضد ال H1N1). ولكنه لا يمكن ان ينقل اليكم المرض.

### 3. ما هي محتويات لقاح إنفلونزا H1N1 ؟

يحتوي لقاح الإنفلونزا على مستضد (جزيئات البروتين) من الفيروس المعطل من إنفلونزا H1N1 مع الكميات المتبقية من بروتين البيض ، والفورمالديهايد (غاز عديم اللون) ، الصوديوم والسكروز ، thimerosal كحافظ ، والمركبات المحافضة على الإستقرار والماء للحقن . يحتوي لقاح إنفلونزا H1N1 أيضاً على مستحلب المواد المساعدة التي تتكون من الزيت والماء وفيتامين E هذه المواد المساعدة وهي ASO3 تساعد اللقاح لإعطاء مناعة أكثر مع أقل جرعة من المستضدات في اللقاحات .

اللقاح خالي من الغلوتين ، وكذلك خال من المضادات الحيوية واللاتكس. اللآحة الكاملة للمكونات مدرجة في دراسة المنتجات ومتوفرة مع ممرضة من وزارة الصحة .

### 4.الذين لا ينبغي أن يتلقوا اللقاح؟

- الرضع تحت سن 6 أشهر
- أي شخص لديه حساسية إلى أي مكون من لقاح بما في ذلك البيض
- أي شخص لديه ردة فعل تحسسية شديدة (حساسية أو مهددة للحياة) للإنفلونزا الموسمية في الماضي .
- أي شخص مصاب بمرض عصبي
- أي شخص مصاب بالحمى في وقت المعاينة يجب ان يعود في وقت لاحق عندما يشعر بحال أحسن.

سيكون هنالك عيادة منفصلة لأولئك الذين ليس لديهم حساسية للبيض وسوف تأخذ الممرضة المعلومات للإتصال بهم.

## 5. ما هي الآثار الجانبية المحتملة لهذا اللقاح؟

معظم الناس ليس لديهم أي آثار جانبية خطيرة من اللقاح. الآثار الجانبية مثل الألم ، والإحمرار والتورم في مكان الحقن التي قد تستمر لمدة يومين شائعة جدا. حمى لمدة 24 إلى 48 ساعة ، وخاصة عند الأطفال الأقل من 5 سنوات. الآثار الجانبية الأخرى التي تم الإبلاغ عنها تشمل التعب والصداع وآلام في العضلات احمرار العينين والارتعاش. كل تلك العوارض تبقى لمدة يوم أو اثنين. كما هو الحال مع جميع اللقاحات ، فهناك احتمال ضئيل جدا الى رد فعل تحسسي شديد (الحساسية المفرطة) يمكن أن يحدث في غضون 15 إلى 20 دقيقة من تلقي اللقاح وهي الإجراءات المتبعة للاستجابة السريعة للقاح. الممرضات مدربون لعلاج هذه الحالة عن طريق إعطاء الأدرينالين وتراقب الاعراض عن كثب.

يرجى البقاء في غرفة الانتظار لمدة 20 دقيقة بعد التحصين للمراقبة.

## 6. ماذا يمكن أن أفعل إذا حصلت لي ردود فعل جانبية ، مثل الألم أو الإحمرار أو التورم من لقاح إنفلونزا H1N1؟

وضع شئى بارد في موقع الحقن للحد من عدم الراحة . إذا كنت تعاني من عدم الراحة أو الحمى خذ acetaminophen او ibuprophen لا تعطي الأسبرين للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 18 عاما ، نظرا لاحتمال وجود صلة مع اعراض راي. إذا كان لديك ردة فعل شديدة أو إذا كانت ردة الفعل لا تزال قائمة ، قد تحتاج لرؤية طبيب. اذا حصل ذلك يرجى تقديم المشورة الى الصحة العامة المحلية.

## 7. ما هي المخاطر إذا لم يتم تلقي اللقاح؟

فيروس الإنفلونزا هو شديد الانتقال إلى الشخص الغير ملتح. هذه الإنفلونزا تعمم في مجتمعنا. وهو خطر خصوصا على الأطفال الصغار والنساء الحوامل والأشخاص ذوي الظروف الصحية العالية المخاطر ، ومقدمي الرعاية وأسر هؤلاء الناس. هذا اللقاح لا يوفر حماية بنسبة 100 ٪ ضد هذا المرض بل يقلل من فرص الحصول على المرض ، ويقلل من فرص حدوث مضاعفات.

وقد لوحظ في بعض الذين يحصلون على الفيروس أنه يسبب مرضا حادا خصوصا الأطفال والنساء الحوامل والأشخاص المصابين بأمراض مخاطر عالية ، أولئك الذين انخفضت المناعة عندهم. ويوصى أيضا بلقاح H1N1 لمقدمي الرعاية ومخالطوهم فهم أكثر عرضة للإساءة أو حصول مضاعفات شديدة وذلك لتقليل فرصة انتشار الفيروس.