



PO Box 2000, Charlottetown  
Prince Edward Island  
Canada C1A 7N8

Department of  
Health

Ministère de  
la Santé



C.P. 2000, Charlottetown  
Île-du-Prince-Édouard  
Canada C1A 7N8

## 질문 및 답변

# 광역전염성 인플루엔자 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 백신에 관한 보고서

### 1. 광역전염성 인플루엔자 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>은 무엇인가?

H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 인플루엔자 바이러스는 2009년 봄에 인체에서 처음 발견된 새로운 유형의 인플루엔자 A형 바이러스이다. 이 바이러스는 캐나다(PEI 포함)와 전세계에서 보고되어 왔다. 이 바이러스의 증세는 보통의 인플루엔자 바이러스의 증세와 비슷하다. 발열증세를 동반한 기침과 단순한 기침을 포함하며 다음 중 하나의 증세를 갖고 있다: 기관지 통증, 몸살통, 피로감 그리고 입맛 상실, 위장 증세들(구토증 그리고 설사증)도 나타날 수 있다. 발열증세는 5세 이하 어린이 또는 65세 이상 어른들에게는 두드러지지 않을 수도 있다.

### 2. 광역전염성 인플루엔자 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 백신은 무엇인가?

H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 인플루엔자 백신은 다른 보통의 계절성 인플루엔자 백신과 똑 같은 방식으로 제조된다. 그러나 이 백신은 오직 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 인플루엔자 바이러스에게만 작용한다. 이 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 백신은 비활동성 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 인플루엔자 입자로 만들어진다(이 바이러스는 죽게 되지만, 인체가 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 바이러스에 대해 항체를 만들 수 있도록 한다). 즉 이 백신은 우리들에게 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 인플루엔자 질병을 일으키지 않게 해준다.

### 3. 광역전염성 인플루엔자 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 백신 구성물질은 무엇인가?

광역전염성 인플루엔자 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 백신은 단백질 입자로 된 항원을 갖고 있다. 이 항원은 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 바이러스의 변형체인 A형 광역전염성 캘리포니아 인플루엔자 비활동성 바이러스에서 얻은 단백질 입자이다. 또한 이 백신은 소량의 계란 단백질, 포름알데이드, 디옥시콜린산 나트륨, 자당, 보존제로 티메로살, 그리고 안정제와 물을 포함하고 있다.

이외에도 오일과 물, 비타민E로 구성되어 있는 AS03라고 불리는 항원보강제가 포함되어 있는데 이는 백신의 적은 항원으로도 큰 면역효과를 나타내도록 도와주는 역할을 한다. 이 백신은 글루텐이나 항생제, 라텍스가 전혀 포함되어 있지 않다.

구성물질에 대한 전체목록은 공중보건간호사단체에서 제공하는 제품분류논문에 기재되어있다.

### 4. 백신접종을 해서는 안되는 사람은 누구인가?

- 생후 6개월 이하의 신생아
- 계란성분이 포함되어 있는 백신에 대하여 심한 알레르기 반응을 보이는 사람
- 과거 계절성 인플루엔자에 대해 심한 알레르기 반응(과민성 또는 생명이 위험할 정도의 반응)을 보였던 사람
- 길랑-바레 증후군을 경험했던 사람
- 접종하려는 시기에 발열증세를 갖고 있는 사람(증세가 없어졌을 때 접종해야 함)

생명이 위험할 정도가 아닌 계란 알레르기반응을 보이는 사람들에게 대해서는 따로 접종을 할 것이며 이때 간호사가 그들에 대한 이름과 정보를 관리하도록 되어 있다.

## 5. 이 백신의 부작용 가능성은 어떤 것이 있는가?

대부분의 사람들에게 심각한 부작용은 없다. 주사부위가 붓고 붉게 변하고 통증이 동반되는 지엽적인 부작용(최대 이틀 정도 지속되는)은 아주 일반적인 것이다. 특히 5세 이하의 어린이에게 24내지 48시간 지속되는 발열증세가 보고되어 있다. 피로감, 두통, 근육통, 충혈 그리고 오한 등의 다른 부작용이 보고되어 있는데 이 모든 증세는 하루 내지 이틀 이내에 없어진다. 모든 백신들이 그러하듯이 접종 후 15내지 20분 이내에 심한 알레르기 반응(과민성)을 보일 가능성은 매우 낮다. 과민반응에 대해 그 자리에서 바로 대처할 수 있도록 조치가 마련되어 있으며, 공중보건간호사들이 아드레날린을 투여하고 가까이서 계속 지켜보며 상황을 조치하도록 되어 있다.

**백신 접종 후 20분 정도 대기실에 남아서 부작용여부를 확인 받도록 한다.**

## 6. H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 백신 접종 후 주사 부위가 붓고 붉게 변하고 통증이 나타나면 어떻게 해야 하나?

이런 증상을 완화시키기 위해 주사부위에 냉찜질을 한다.

만약 이런 증세 또는 발열증세가 있으면, 아세트아미노펜(acetaminophen)이나 이부프로펜(ibuprophen) 성분의 약으로 증세를 안정시킬 수 있다. 18세 이하 자녀들에게 아스피린(Aspirin:ASA)을 복용 시켜서는 절대 안된다. 라이 증후군(Reye's Syndrome)을 일으킬 가능성이 있기 때문이다.

만약 심한 부작용이 생기거나 또는 이런 부작용이 지속되고 있다면, 의사 진료를 받을 필요가 있다. 그리고 이런 증세가 있으면 해당 거주 지역 공중보건 간호사에게 알려 주어야 한다.

## 7. 백신 접종을 하지 않으면 어떤 위험들이 생기는가?

H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 인플루엔자 바이러스는 면역성이 약한 사람들에게 아주 전염성이 강하다. 이 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 인플루엔자 변형체는 공동체 안에 항상 떠돌아 다니고 있다. 이런 점이 어린아이, 임산부, 만성질환자 그리고 의료종사자들과 가족내 감염자 접촉 보호자들에게 매우 염려가 되는 사항이다.

H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>v백신은 감염을 100% 예방해 주지는 못하지만, 감염 가능성을 줄여주고 그리고 감염에 따른 합병증들을 줄여준다. H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 인플루엔자는 바이러스 보균자들에게 심각한 병을 일으키는 것으로 알려져 있다. 특히 어린이, 임산부, 만성질환자 및 면역성이 약화된 사람들이 해당된다.

의료종사자들과 가족 감염자와 접촉하는 보호자들은 질병에 걸리거나 또는 감염에 따른 합병증을 일으킬 수 있다. 이러한 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 바이러스의 확산과 감염 가능성을 줄이기 위해서 H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> 백신은 권장 되고 있다.